

Alle Termine sind einzeln buchbar.

Ermäßigte Preise: (Schüler\*, Studenten\*, Erwerbslose...) zahlen 50% der Kosten

Die Anmeldung wird verbindlich mit der Überweisung des Teilnahmebeitrags auf unser Konto bei der Sparkasse Allgäu.

**IBAN DE96 7335 0000 0514 6162 42**

**BIC BYLADEM1ALG**

Verwendungszweck: Datum und Titel der Veranstaltung, Name des Teilnehmenden.

Bitte beachten Sie: eine Stornierung der Veranstaltung ist bis 2 Wochen vorab möglich. Hierfür berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von 10,-€. Bei einer späteren Stornierung behalten wir uns vor, 75% der Kosten zu berechnen.

**Anmeldeschluss ist jeweils zwei Wochen vor der Veranstaltung!**

**BUND Naturschutz**  
**Naturerlebniszentrum Allgäu**

Auf der Gerbe 2  
Biberhof  
87527 Sonthofen  
Tel.: 08321 - 407 23 15  
info@NEZ-Allgaeu.de

**Bitte schicken Sie uns ihre Anmeldung zur jeweiligen Aktion bis 10 Tage im Voraus per Mail an [info@nez-allgaeu.de](mailto:info@nez-allgaeu.de) zu.**

**Den genauen Treffpunkt oder etwaige Änderungen geben wir rechtzeitig bekannt.**

- Ecstatic Dance**
- Biberführung**
  - **12.04.2024**
  - **17.04.2024**
- Wildnis und Survivaltechniken**
- Sommerschnitt**

**Name:** \_\_\_\_\_

**Straße:** \_\_\_\_\_

**PLZ / Ort:** \_\_\_\_\_

**Telefonnummer:** \_\_\_\_\_

**E-Mailadresse:** \_\_\_\_\_

**Unterschrift:** \_\_\_\_\_



## NATURERLEBNISZENTRUM PROGRAMM FRÜHJAHR 2024



## Ecstatic Dance

Ecstatic Dance ist ein freier Tanz, eine Einladung für Erfahrungen mit Körper, Geist und Seele und eine Form der Meditation durch das freie Bewegen im Hier und Jetzt zu verschiedenen Rhythmen. Ecstatic Dance entspannt, macht Spaß und verbindet. Es geht nicht um „schön“, „richtig“ oder „falsch“, sondern um authentisches Erleben.

Wir möchten besonders Menschen, die sich in verschiedensten Kontexten für eine bessere Welt engagieren, herzlich zu unserem ersten Ecstatic Dance am Biberhof einladen und damit neue Energie für ihr Engagement zu bekommen und in Verbindung mit anderen Menschen zu kommen.

Anmeldung: bis 28.2. per Email an [info@NEZ-Allgaeu.de](mailto:info@NEZ-Allgaeu.de). Da die Plätze begrenzt sind, wird eine baldige Anmeldung empfohlen.

**DJ:** Andreas Leising  
**Termin:** Samstag, 02.03.2024  
**Zeit:** um 18:30 Uhr  
**Treffpunkt:** Biberhof, Sonthofen  
**Kosten:** frei, Spenden erwünscht



## Kleidertauschparty

Lust auf neue Klamotten? Dann tausche deine alten Schätze gegen Neue und spare dir deinen nächsten Shopping Trip. Denn die Herstellung neuer Kleidung verbraucht Unmengen an Ressourcen wie Wasser und Erdöl und ist sehr energieaufwendig. Deshalb wollen wir statt Kleidung kaufen, Kleider tauschen bei unserer Kleidertauschparty am Biberhof!

Kleider können in der Woche vom 4.-8. März abgegeben werden.

**Termin:** Dienstag, 12.03.2024  
**Zeit:** ab 18:30 Uhr  
**Treffpunkt:** Biberhof, Sonthofen  
**Kosten:** frei



## Erste Hilfe zur psychischen Gesundheit

Infoabend

Erste Hilfe ist überlebenswichtig. Sei es die Gefahrenstelle zu sichern, Wunden zu verbinden oder Personen wieder zu beleben. Doch wie sollte man bei einer akuten psychischen Krise eines Mitmenschen handeln?

Besonders in Zeiten der Klimakrise haben Angststörungen und Depressionen zugenommen und sollte jeder und jede von uns wissen, wie wir am besten reagieren, handeln und uns selbst schützen.

**Referentin:** Miriam von Holst  
**Termin:** Donnerstag, 14.03.2024  
**Zeit:** um 19:30 Uhr  
**Treffpunkt:** Biberhof, Sonthofen  
**Kosten:** Eintritt frei



## Biberführungen

für die ganze Familie

Gefällte Bäume und aufgestaute Gräben prägen das Bild entlang der Iller im Oberallgäu. Biber sind wie kaum eine andere Tierart in der Lage ihren Lebensraum aktiv zu gestalten. Bei unserer Biberführung begeben wir uns auf die Spuren der Baumeister. Dabei wollen wir das Leben des Bibers auf spielerische Art erkunden.

**Referentin:** Mara Czermin, Umweltbildnerin  
**Termine:** Freitag, 12.04.2024  
Mittwoch, 17.04.2024  
**Zeit:** von 16:00 – 18:00 Uhr  
**Kosten:** 9€ Erw., 5€ Kind, 18€ Familien  
Anmeldung erforderlich



## Wildnis und Survivaltechniken

Feuer, Werkzeug, Unterschlupf und mehr

Im Kurs lernen Sie die wichtigsten Wildnistechiken und Naturmaterialien kennen. Sie lernen an diesem Tag, auf verschiedene Arten Feuer zu machen und welcher Zunder geeignet ist. Aus Naturmaterial wird eine Schutzbehäusung gebaut, Schnüre gedreht und Wissen zum wilden Naturhandwerk vermittelt. Sie lernen Werkzeug oder einfache Kochutensilien herzustellen. Ergänzt wird der Tag mit Achtsamkeitsübungen.

**Referent:** Stefan Müller, Natur- und Wildnispädagoge  
**Termin:** Samstag, 08.06.2024  
**Zeit:** von 9.00 - 18.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Parkplatz Eingang Gunzesried  
**Kosten:** 90€ (Anmeldung erforderlich)



## Obstbaumschnitt - Sommerschnitt

Kurs

Ziel des Sommerschnitts ist die Beruhigung des Obstbaumes, die Förderung der Baumgesundheit, die Entlastung bei übervollem Fruchtansatz sowie die positive Wirkung auf die Ausreifung der Früchte und die Blütenbildung für das kommende Jahr.

Nach einer kurzen theoretischen Einführung werden wir in praktischen Übungen die Bearbeitung und Pflege im belaubten Zustand kennenlernen.

**Referent:** Gerd Kainz zertifizierter Baumpfleger und Kerstin Bufler Fachkraft für Grünpflege  
**Termin:** Samstag, 22.06.2024  
**Zeit:** von 9.00 - 12.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Biberhof, Sonthofen  
**Kosten:** 25€ (Anmeldung erforderlich)