

# Naturspaziergang

## Sammelsurium

Nimm dir einen kleinen Beutel oder ein Körbchen mit auf den Spaziergang.

Halt die Augen auf und sammle unterwegs folgende Dinge:

- etwas Federleichtes
- drei verschiedenen Blättern
- etwas Weiches
- etwas Spitzes
- etwas Braunes
- etwas Sonnengelbes
- etwas Schweres
- etwas Krummes
- eine schöne Blume
- etwas das Dir gefällt

## Fantasietier

Versuche eine Tier aus deinen gesammelten Dingen auf den Boden zu legen.

Überleg dir, wie dein Tier heißen könnte!

## Barfußgehen

Schlüpf ein kurzes Stück aus deinen Schuhen und laufe eine Strecke barfuß über die Wiese oder durch den Wald.

## Blinde Karawane

Alle bis auf eine Person verbinden sich die Augen und stellen sich hintereinander auf. Lege eine Hand auf die Schulter deines Vordermanns. Die sehende Person steht ganz vorn und führt die blinde Karawane ein Stück des Weges.

Viel Spaß beim Spazierengehen!

Dein NEZ Team